

## Lunes-

- 7** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 14** Guisantes a la Sevillana  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 21** Crema de Patata y Puerro  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 28** Menestra de Verduras Rehogadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## Martes-

- 1** Guiso de Menestra  
Palometa al Horno  
Fritada Riojana  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 8** Garbanzos Encebollados  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 15** Macarrones Napolitana SIN GLUTEN/HUEVO  
Filete de Pollo al Horno  
Cebolla Asada  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 22** Arroz con Tomate  
Merluza a la Gallega  
Patatas Dado  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 29** Guisantes Encebollados  
Marmitako de Atún  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## Miércoles-

- 2** Espirales con Tomate y Queso SIN GLUTEN/HUEVO  
Pavo al Ajillo  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 9** Arroz Senyoret  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 16** Crema de Zanahoria y Calabacín  
Magro Estofado  
Verduras en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 23** Crema de Verduras  
Filete de Ternera en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 30** Macarrones S/GLUTEN NI HUEVO con Verduras  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## DIA ESPECIAL

## Jueves-

- 3** Alubias Pintas Estofadas  
Albóndigas de Merluza en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 10** Crema de Calabaza  
Hamburguesa de Atún al Horno  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 17** Garbanzos a la Catalana  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 24** Patatas Riojanas  
Lomo Adobado Asado  
Cebolla Asada  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 31** Crema de Coliflor con Calabacín  
Magro con Tomate  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Sin Gluten

## Viernes-

- 4** Crema de Verduras  
Lomo de Sajonia a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 11** Patatas Viudas  
Lomo Asado en Salsa de Manzana  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 18** Borraja con Patatas  
Pollo en Pepitoria  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 25** Alubias Blancas Estofadas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

## Lunes-

- 7** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 14** Guisantes a la Sevillana  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 21** Crema de Patata y Puerro  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 28** Menestra de Verduras Rehogadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## Martes-

- 1** Guiso de Menestra  
Palometa al Horno  
Fritada Riojana  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 8** Garbanzos Encebollados  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 15** Macarrones Napolitana SIN GLUTEN/HUEVO  
Filete de Pollo al Horno  
Cebolla Asada  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 22** Arroz con Tomate  
Merluza a la Gallega  
Patatas Dado  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 29** Guisantes Encebollados  
Marmitako de Atún  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## Miercoles-

- 2** Espirales con Tomate y Queso SIN GLUTEN/HUEVO  
Pavo al Ajillo  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 9** Arroz Senyoret  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 16** Crema de Zanahoria y Calabacín  
Magro Estofado  
Verduras en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 23** Crema de Verduras  
Filete de Ternera en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten
- 30** Macarrones S/GLUTEN NI HUEVO con Verduras  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

## DIA ESPECIAL

## Jueves-

- 3** Alubias Pintas Estofadas  
Albóndigas de Merluza en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 10** Crema de Calabaza  
Hamburguesa de Atún al Horno  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 17** Garbanzos a la Catalana  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 24** Patatas Riojanas  
Lomo Adobado Asado  
Cebolla Asada  
Yogur  
Pan Sin Gluten
- 31** Crema de Coliflor con Calabacín  
Magro con Tomate  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Sin Gluten

## Viernes-

- 4** Crema de Verduras  
Lomo de Sajonia a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 11** Patatas Viudas  
Lomo Asado en Salsa de Manzana  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 18** Borraja con Patatas  
Pollo en Pepitoria  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten
- 25** Alubias Blancas Estofadas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

## Lunes-

- 7** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 14** Guisantes a la Sevillana  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 21** Lentejas a la Castellana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 28** Menestra de Verduras Rehogadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan

## Martes-

- 1** Guiso de Menestra  
Palometa al Horno  
Fritada Riojana  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan Integral
- 8** Garbanzos Encebollados  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan Integral
- 15** Macarrones Napolitana  
Filete Ruso al Horno  
Cebolla Asada  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan Integral
- 22** Arroz con Tomate  
Merluza a la Gallega  
Patatas Dado  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan Integral
- 29** Guisantes Encebollados  
Marmitako de Atún  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan Integral

## Miércoles-

- 2** Espirales Integrales con Tomate y Queso  
Pavo al Ajillo  
Patatas en Guiso  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 9** Arroz Senyoret  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 16** Crema de Zanahoria y Calabacín  
Magro Estofado  
Verduras en Guiso  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 23** Crema de Verduras  
Filete de Ternera en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan
- 30** Fideua de Verduras  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta PELADA (NO Melocotón, Melón)  
Pan

## DIA ESPECIAL

## Jueves-

- 3** Alubias Pintas Estofadas  
Albóndigas de Merluza en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Yogur  
Pan Integral
- 10** Lentejas Estofadas  
Hamburguesa de Atún al Horno  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Integral
- 17** Garbanzos a la Catalana  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Integral
- 24** Patatas Riojanas  
Lomo Adobado Asado  
Cebolla Asada  
Yogur  
Pan Integral
- 31** Crema de Coliflor con Calabacín  
Magro con Tomate  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Integral

## Viernes-

- 4** Crema de Verduras  
Lomo de Sajonia a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta (NO Melocotón, Kiwi ni Melón)  
Pan
- 11** Patatas Viudas  
Lomo Asado en Salsa de Manzana  
Fruta (NO Melocotón, Kiwi ni Melón)  
Pan
- 18** Borraja con Patatas  
Pollo en Pepitoria  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta (NO Melocotón, Kiwi ni Melón)  
Pan
- 25** Alubias Blancas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta (NO Melocotón, Kiwi ni Melón)  
Pan

## Lunes-

- 7** Judías Verdes con Tomate  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 14** Guisantes a la Sevillana  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 21** Lentejas a la Castellana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 28** Menestra de Verduras Rehogadas  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan

## Martes-

- 1** Guiso de Menestra  
Palometa al Horno  
Fritada Riojana  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan Integral
- 8** Garbanzos Encebollados  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan Integral
- 15** Macarrones Napolitana  
Filete Ruso al Horno  
Cebolla Asada  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan Integral
- 22** Arroz con Tomate  
Merluza a la Gallega  
Patatas Dado  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan Integral
- 29** Guisantes Encebollados  
Marmitako de Atún  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan Integral

## Miercoles-

- 2** Espirales Integrales con Tomate y Queso  
Pavo al Ajillo  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 9** Arroz Senyoret  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 16** Crema de Zanahoria y Calabacín  
Magro Estofado  
Verduras en Guiso  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 23** Crema de Verduras  
Filete de Ternera en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 30** Fideua de Verduras  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan

## DIA ESPECIAL

## Jueves-

- 3** Alubias Pintas Estofadas  
Albóndigas de Merluza en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Yogur  
Pan Integral
- 10** Lentejas Estofadas  
Hamburguesa de Atún al Horno  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Integral
- 17** Garbanzos a la Catalana  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Integral
- 24** Patatas Riojanas  
Lomo Adobado Asado  
Cebolla Asada  
Yogur  
Pan Integral
- 31** Crema de Coliflor con Calabacín  
Magro con Tomate  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Integral

## Viernes-

- 4** Crema de Verduras  
Lomo de Sajonia a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 11** Patatas Viudas  
Lomo Asado en Salsa de Manzana  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 18** Borraja con Patatas  
Pollo en Pepitoria  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan
- 25** Alubias Blancas Estofadas  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada (NO Kiwi)  
Pan