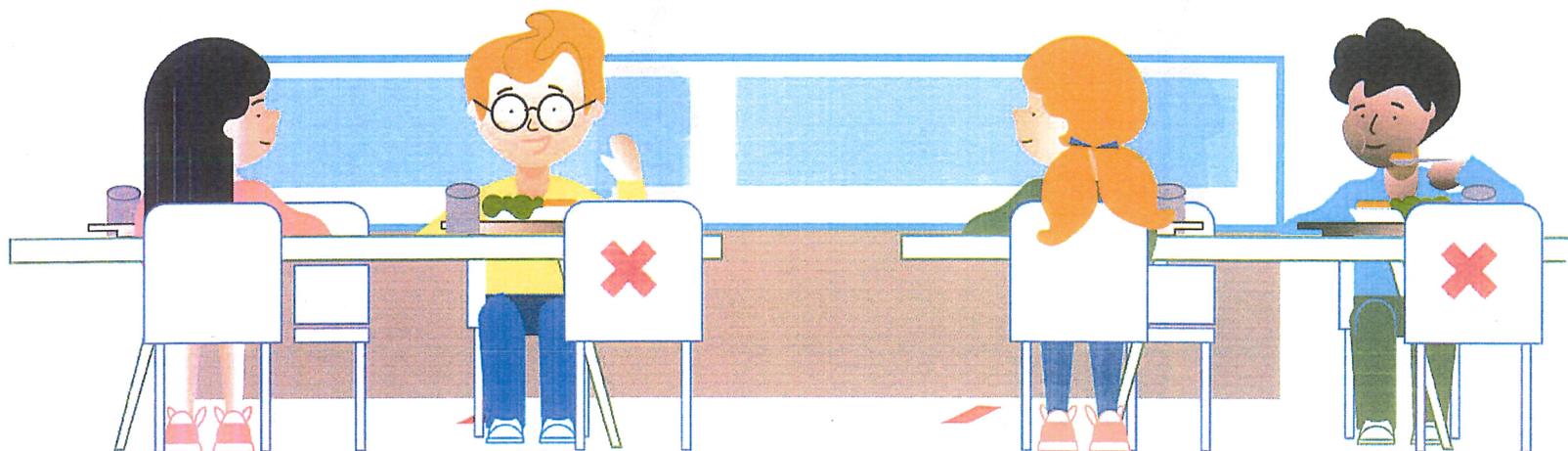


VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE GENAS

COMIDA		CENA	
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+
+	+	+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**HÁBITOS
SALUDABLES
PAN INTEGRAL
LOS JUEVES**

<p>FESTIVO 5</p>	<p>NO LECTIVO 6</p>	<p>NO LECTIVO 7</p>	<p>FESTIVO 1</p>	<p>FESTIVO 2</p>
<p>FESTIVO 5</p>	<p>NO LECTIVO 6</p>	<p>NO LECTIVO 7</p>	<p>NO LECTIVO 8</p>	<p>NO LECTIVO 9</p>
<p>12 Menestra salteada Tortilla de patata y calabacín con ensalada Fruta Kcal: 438,5 Líp:10,4 Prot: 21,4 HC: 61,5 Recomendación de cenas: Arroz/ cerdo con verdura/ Lácteo</p>	<p>13 Alubias blancas estofadas Abadejo a la gallega con pimientos Fruta Kcal: 549,6 Líp:14,3 Prot: 19,5 HC: 75,1 Recomendación de cenas: Verdura crema/ Pescado azul con arroz/ Lácteo</p>	<p>14 Sopa de ave con fideos Albóndigas en salsa española con verduras Fruta Kcal: 547,5 Líp: 23,5 Prot: 21,4 HC:58,9 Recomendación de cenas: Pasta /Ave con verdura/ Lácteo</p>	<p>15 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Fruta Kcal: 504,7 Líp:9,82 Prot:18,2 HC: 81,8 Recomendación de cenas: Verdura/ ternera con patata/ Fruta</p>	<p>16 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo asado con rodaja de tomate Yogur natural Kcal: 678,1 Líp:21,5 Prot:44,2 HC:73,1 Recomendación de cenas: Sopa / Pescado blanco con verdura / Fruta</p>
<p>19 Arroz con verduras Ternera guisada con zanahoria y champiñón Fruta Kcal: 808,7 Líp:37,4 Prot:32,5 HC: 83,1 Recomendación de cenas: Verdura crema/ Huevo con pasta/ Lácteo</p>	<p>20 Garbanzos guisados con calabaza Pollo asado con rodaja de tomate Fruta Kcal: 640,6 Líp:20,7 Prot:38,1 HC: 69,7 Recomendación de cenas: Sopa/Ternera con verdura/ Lácteo</p>	<p>21 Macarrones napolitana Merluza en salsa verde Fruta Kcal: 514,6 Líp: 11,1 Prot:20,4 HC: 79,0 Recomendación de cenas: Verdura /Cerdo con patata / Lácteo</p>	<p>22 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur sabores Kcal: 585,8 Líp: 16,82 Prot:31,5 HC:73,0 Recomendación de cenas: Arroz / Pescado blanco con verdura / Fruta</p>	<p>23 Crema de puerros Jurel en salsa con pimientos rojos Fruta Kcal: 575,3 Líp:20,61 Prot:25,9 HC: 66,5 Recomendación de cenas: Pasta/ Ave con verdura/ Lácteo</p>
<p>26 Judías verdes salteadas Lomo adobado al horno con rodaja de tomate Fruta Kcal: 486,3 Líp:15,2 Prot:30,0 HC: 60,74 Recomendación de cenas: Verdura/ Huevo con arroz/ Lácteo</p>	<p>27 Arroz con pollo Palometa en salsa de tomate con patata dado Fruta Kcal: 612,5 Líp:15,9 Prot:25,8 HC: 88,3 Recomendación de cenas: Verdura crema /Ave con pasta/ Lácteo</p>	<p>28 Lentejas a la campesina Tortilla de patatas con ensalada Yogur natural Kcal: 638,9 Líp: 18,7 Prot:26,5 HC: 85,0 Recomendación de cenas: Sopa /Pescado blanco con verdura / Fruta</p>	<p>29 Sopa de ave con fideos Merluza asada con pisto de verduras Fruta Kcal:417,2 Líp:10,2 Prot:18,2 HC:59,0 Recomendación de cenas: Arroz / ternera y verdura / Lácteo</p>	<p>30 Garbanzos guisados Estofado de pollo a la jardinera Fruta Kcal: 701,6 Líp:21,2 Prot:40,1 HC:81,3 Recomendación de cenas: Verdura /Pescado azul con patata/ Fruta</p>